

# **Стерва виходить заміж**

Стерва — це насамперед упевнена в собі жінка. Вона чудово розуміє, що готова прийняти, а з чим миритися не стане. Вона не потерпить найменшої неповаги до себе, і це робить її в очах чоловіків неймовірно сексуальною. Це саме та жінка, з якою хочеться одружитися.

У своїй другій книзі авторка бестселера «Чоловіки люблять стерв» Шеррі Аргов акцентує увагу на стосунках до та після весілля. Чому деякі стосунки розвиваються не так, як вам хотілося б? Як чоловіки обирають собі дружин? Що робити, якщо ваш партнер затягує з пропозицією руки і серця? На які граблі наступають усі «хороші» дружини? Як розпалювати пристрасть знову і знову, навіть якщо ви вже давно разом?

Абсолютний світовий бестселер упродовж останніх семи років, ця книжка навчить вас контролювати стосунки з чоловіком. І, повірте, вам це сподобається.

ПОСІБНИК ЗІ СТОСУНКІВ  
ДО І ПІСЛЯ ВЕСІЛЛЯ



Смерва  
ВИХОДИТЬ  
ЗАМІЖ



Ш Е Р Р І   А Р Г О В

Видавничий дім  
«СВАРОГ»  
Київ – 2024

УДК 159.922.1  
А 79

Sherry ARGOV

**WHY MEN MARRY BITCHES:  
A WOMAN'S GUIDE TO WINNING  
HER MAN'S HEART**

**Аргов, Шеррі**

**А 79** Стерва виходить заміж. Посібник зі стосунків до і після весілля / Шеррі Аргов. — Київ: Видавничий дім «С В А Р О Г», 2024. — 230 с.

**ISBN 978-611-01-3142-1**

Стерва — це насамперед упевнена в собі жінка. Вона чудово розуміє, що готова прийняти, а з чим миритися не стане. Вона не потерпить найменшої неповаги до себе, і це робить її в очах чоловіків неймовірно сексуальною. Це саме та жінка, з якою хочеться одружитися.

У своїй другій книзі авторка бестселера «Чоловіки люблять стерв» Шеррі Аргов акцентує увагу на стосунках до та після весілля. Чому деякі стосунки розвиваються не так, як вам хотілося б? Як чоловіки обирають собі дружин? Що робити, якщо ваш партнер зтягує з пропозицією руки і серця? На які граблі наступають усі «хороші» дружини? Як розпалювати пристрасть знову і знову, навіть якщо ви вже давно разом?

Абсолютний світовий бестселер упродовж останніх семи років, ця книжка навчить вас контролювати стосунки з чоловіком. І, повірте, вам це сподобається.

УДК 159.922.1

ISBN 978-611-01-3142-1

© Why Men Marry Bitches is a Registered Trademark of Sherry Argov.  
© Видавничий дім «С В А Р О Г», 2024.



## Вступ

Усім нам відома казка про принца, який одружився з Попелюшкою. І про вродливого холостяка, який міг би одружитися з будь-якою красунею, але який закохується у звичайну жінку не з найпростішим характером.

І на своїх весіллях ці хлопці почувалися найщасливішими у світі. А тим часом їхні родичі ламали голову: «Ну чому вона?» А потім починалися здогадки: «Може, вона чудово готує? Або неповторна в ліжку? Або задурила йому голову? Та що ж, чорт забирай, вона з ним зробила?» І всім навколо шалено хочеться відкликати хлопця вбік і пошепки запитати його: «Чому ж ти все-таки одружився з цим стервом?»

Моя книжка – це не чергове керівництво на тему «Як підчепити чоловіка». Я не збираюся навіювати вам, що ви неповноцінні доти, доки не знайдете свою «кращу половину». Навпаки. Я хочу допомогти вам розібратися в тому, чому деякі стосунки не розвиваються так, як вам хотілося б, і змінити ваше уявлення про те, як чоловіки вибирають собі дружин.

Коли я називаю впевнених жінок «стервами», то зовсім не хочу сказати, що вони жорстокі або розбещені.

Ні, з моменту виходу моєї першої книги<sup>1</sup> я використовувала це слово в гумористичному сенсі. Ви не повинні сприй-

1 Ш. Аргов. Чоловіки люблять стерв / Шеррі Аргов.

мати його занадто серйозно. Стервами я називаю сильних жінок, упевнених у собі й готових завжди бути самими собою. Така жінка спокійно надасть партнеру необхідну свободу, тому що має аналогічну свободу сама. Вона чудово розуміє, що готова прийняти, а з чим не стане миритися. Вона не потерпить найменшої неповаги до себе, і це робить її в очах чоловіків неймовірно сексуальною. Це саме та жінка, з якою хочеться одружитися.

Усі ми читали казку «Попелюшка». Усі ми бачили рекламу обручок. Усі ми бували на весіллях, де десять подружок нареченої вдягнені на кшталт феї Тінкербелл із «Пітера Пена». А потім фотограф робить знімок нареченої в оточенні подружок, і наречена обов'язково з гордістю демонструє руку з обручкою.

А після цього наречена кидає букет, і жінки буквально тиснуть одна одну, аби схопити його. Ось як наші жінки сприймають саму ідею заміжжя.

І чоловіки це чудово розуміють. Вони відчують, що для жінки шлюб – це бажана мета, і діють відповідно. Поведінка жінок лише підтверджує те, що чоловіки чудово знали й раніше: весілля зовсім не означає, що подружжя закохане одне в одного. Чоловіки розуміють, що жінок приваблює сама ідея шлюбу, а зовсім не те, що шлюб означає насправді. Чоловік потрібен жінці лише для того, щоб заповнити порожню вакансію.

І всі ці міркування неминуче впливають на поведінку чоловіків. Вони уникають ситуацій, у яких жінка може вимагати від них певних зобов'язань, причому тільки тому, що не хочуть заповнювати вільну вакансію. Для чоловіка така ситуація подібна до пастки, бо жінка зовсім не любить його

таким, яким він є. Не слід думати, що чоловіки смертельно бояться зобов'язань. Ні, вони мріють про кохання і шлюб так само, як жінки.

Для того, щоб чоловік захотів одружитися, він повинен подумати: «Послухай-но, але ж було б чудово одружитися з нею». Але цього не станеться, якщо жінка дотримуватиметься традиційних порад і почне форсувати ситуацію: «Я повинна розуміти, що відбувається. Я не збираюся даремно витратити свій час». Такі фрази жінки вимовляють автоматично. Жінка вважає, що таким чином вона економить час, але насправді просто відштовхує чоловіка. Вважаючи, що чоловік просто зобов'язаний одружитися з нею, вона дає йому сигнал до відступу, а часом до панічної втечі.

Ось чому я вирішила написати цю книгу.

Моя книга навчить вас поводитися по-іншому. Ви зрозумієте, чому чоловікові потрібно постійно дивуватися тому, що ви поведетеся не так, як він очікував. Ви не станете відчайдушно прагнути шлюбу, як це робить більшість жінок. Коли він помітить, що ви інша, у ньому увімкнеться «шлюбний механізм». І ви отримаєте набагато більше пропозицій руки і серця, ніж розраховували.

Ви зрозумієте, що чоловіки думають насправді, що насправді означають їхні вчинки. Ви дізнаєтеся, якої реакції чоловік від вас очікує і як вам слід поводитися. Я не збираюся вчити вас вивертів, опис яких ви знайдете в будь-якій іншій книзі, присвяченій особистим стосункам. Ви дізнаєтеся все те, що знають чоловіки і стерви, але що досі невідомо хорощим дівчаткам.

У своїй книзі я відобразила свою точку зору. Я спиралася на інформацію, зібрану за час сотень розмов із чоловіками,

які сиділи й терпляче розмовляли зі мною. Вони поділилися зі мною тим, що зазвичай призначається тільки для чоловічих вух. І тепер я розумію, що потрібно чоловікові для того, щоб закохатися і одружитися.

Для мене було дуже важливо обробити зібраний матеріал і виокремити з нього найважливіші моменти. Чоловіки говорили мені: «Якби жінки володіли цими властивостями, нам більше хотілося б одружитися з ними. Чудово, що ви розповісте про це жінкам. Тільки не згадуйте наших імен...»

Після виходу моєї першої книги багато критиків говорили: «Жінкам не личить грати в ігри». Для мене це абсолютно дивно. Своїми словами мої критики стверджують, що чоловіки завжди сповнені співчуття й альтруїзму, абсолютно чесні – і ніколи не грають в ігри з жінками. Дійсність же зовсім не така. Чоловіки приховують істину і упускають дійсно важливу інформацію практично постійно. Вони хочуть отримати все, не поступаючись нічим.

То чому б жінкам не повестися так само?

Я спробую пояснити вам, чому надмірно ніжна і любовна поведінка часто стає для чоловіка сигналом про те, що ви не становите для нього жодного інтересу. Любовна нав'язливість не принесе вам тієї любові й уваги, до яких ви так пристрасно прагнете. Але якщо ви житимете власним життям, переслідуватимете власні цілі й не робитимете чоловіка центром всесвіту, то така поведінка пробудить у нього неспідробний інтерес.

Я не хочу сказати, що моя книга написана тільки для тих, хто мріє одружитися. Можливо, ви вже заміжня і хочете лише трохи змінити своє життя. Можливо, вам подобається залишатися самотньою.



Моя книжка написана про те, як завоювати серце чоловіка, а потім уже домогтися того результату, який здасться вам найбільш прийнятним.

Отже, зніміть же рожеві окуляри і безжально викиньте їх за вікно. Настав час дати чесну відповідь на запитання, чи достатньо цей чоловік гарний для вас.

Ви маєте контролювати ситуацію, і, запевняю вас, вам це сподобається. Я навчу вас, як змусити чоловіка відчувати вашу привабливість і несхожість на інших. І відчувши це, він зрозуміє, що не може без вас жити.

Налийте ж собі келих вина або чашечку чаю, зніміть туфлі, влаштуйтеся в м'якому кріслі і підберіть ноги під себе. На нас із вами чекає серйозна жіноча розмова. І хочу відразу ж попередити – моя книга не з тих, автори яких закликають читачок «приголубити своє внутрішнє дитя».

*Примітка:*

*Усі імена чоловіків і жінок у моїй книзі змінені для того, щоб зберегти їхнє інкогніто.*

# Розділ 1

## Викидаємо старі правила

Чому сильна жінка здатна завоювати  
серце чоловіка

*Давайте відразу ж встановимо фундаментальне  
правило будь-якого шлюбу: головна в домі – дружина.*

*Білл Косбі*

### ВИМОГИ, ЯКІ СУСПІЛЬСТВО ВИСУВАЄ ХОРОШИМ ДІВЧАТАМ

Уявіть собі світ, у якому чоловіки і жінки помінялися ролями. Тепер чоловіки готують, штопають шкарпетки і дочекатися не можуть, коли ж їм вдасться одружитися. Уявіть, що у вашого приятеля є заповітна коробка з шістьма лаван-

довими бантами, які його друзі приколюють до лацканів на весіллі. Уявіть, як він зустрічатиме вас біля дверей у шовкових трусах і ковбойських черевиках, щоб виконати для вас збудливий танець біля жердини. А тепер додайте до цієї картини кілька ультиматумів:

*Де моя каблучка?*

*Чому ти не виходиш за мене заміж?*

Упевнена, що така поведінка змусить вас засумніватися в психічному здоров'ї вашого обранця.

І замість того, щоб вступити з ним у шлюб, ви постараетесь втекти від нього куди подалі. «Справа не в тобі, а в мені. (Зрозумій, звісно ж, у тобі, ідіоте!) Я занадто зайнята на роботі. Я люблю тебе, але не закохана в тебе».

І з цими словами ви зачиняєте двері в нього перед носом...

Погодьтеся, картина досить дивна. Але ж саме так вчать поводитися дівчат, які хочуть вийти заміж. Кожна хороша дівчина повинна забути про власні потреби і вважати себе негідною навіть змитати пил із черевиків свого обранця.

Коли я спілкувалася з чоловіками, всі вони говорили мені про те, що знайти по-справжньому впевнену в собі жінку дуже важко. Але ж саме впевнених жінок вони вважали найсексуальнішими. Чому ж їм було так важко? Озирніться навколо. У будь-якому модному журналі ви прочитаете про те, що жінка має поводитися як служниця, немов побачення – це співбесіда щодо прийому на роботу, «Чи можете ви подавати холодне пиво в самій лише сексуальній білизні? Чи

готові ви для нього носити обтислі шкіряні костюми? Чи можете працювати в саду в туфлях на шпильці?

Чи здатні ви задовольняти будь-яке бажання чоловіка, прочитане в його очах? Якщо так, він, можливо, впаде перед вами на коліна і зробить пропозицію...»

Подібні статті вчать жінку нав'язливості й демонстрації власної слабкості та залежності. Коли аура жінки буквально волає: «Ну одружуйся ж зі мною!» – майже з повною впевненістю можна сказати, що бажаної мети їй не досягти. Так само вам самій не сподобається хлопець, який на перше ж побачення за чашкою кави принесе кілька дюжин троянд і за п'ять хвилин заявить, що він – найщасливіша людина на світі.

Така людська природа. Вмовляти жінку старанніше догоджати чоловікові – це те саме, що порадити першокласнику в перший же день у школі підійти до найзапеклішого хулігана і заявити: «Візьми мої гроші на сніданок. І бутерброди мої теж візьми. Я навіть готовий віддати тобі коробку для бутербродів, якщо в тебе немає своєї». Традиційна поведінка жінки на побаченні говорить чоловікові таке:

«Візьми моє тіло. І пироги я пекти вмію. Будь ласка, будь милим. Будь ласка, одружуйся зі мною. Я навіть готова зайнятися гімнастикою, щоб мої сідниці сильніше тебе збуджували. І я люблю, коли мене беруть ззаду. Правда, мені це дуже сильно подобається!»

Те, що чоловік спить із вами, зовсім не означає, що він думає про майбутнє. Щоб він задумався, він має поважати щось таке, що приховано всередині вас. Наприклад, їдку до тепнність і сильний характер.

## ПРИНЦИП СТОСУНКІВ № 1

**Для чоловіка немає нічого привабливішого за жінку, яка має почуття власної гідності та гордості за саму себе.**

Крім того, ви повинні постійно пам'ятати про власні інтереси. Що активніше ви працюватимете над собою, то сильніше чоловікові захочеться стати для вас головним у житті. Він задумався про тривалі стосунки, якщо ви внесете в них ключовий компонент: повагу. Повага – це той цемент, який міцно скріплює стосунки між чоловіком і жінкою.

Кара – ідеальний приклад того, як розумна, впевнена в собі жінка здатна досягти успіху. На початку її стосунків із нареченим він постійно намагався давати їй поради щодо її манери одягатися. Кара йшла на ділову нараду, і він радив їй вдягнути сукню замість обраного нею брючного костюма. Потім він заявив, що вона занадто сильно фарбується. Хороша дівчина після таких слів кинулася б у магазин і повністю змінила свій гардероб. Але Кара вчинила не так. Вона грайливо чмокнула нареченого в щічку і сказала: «Послухай, Версаче, цей костюм ідеально підходить для ділової зустрічі».

І мене цілком задовольняє мій макіяж. Але якщо хочеш, я буду попереджати тебе, коли виходитиму в такому вигляді. І тоді ти зможеш не зустрічатися зі мною, щоб не ображати своє естетичне почуття».

Щоб вас сприймали по-іншому, ви маєте по-іншому мислити. Чоловік має зрозуміти, що у вас є власна думка і що ви не потребуєте порад щодо того, який костюм вдягнути і які тінні обрати. Така поведінка свідчить про вашу впевненість у

собі. Залежність і невпевненість у собі здатні вбити будь-яке почуття. Стерво ніколи не намагається бути найкращою. Її не мучать думки про обручку і весільну церемонію. Ні, вона думає зовсім інше:

*«А що я отримаю, отримавши цього хлопця?»*

*«Як я почуватимуся в його товаристві?»*

*«Що він означає для мене?»*

...І тоді відбувається диво... Він буквально зі шкіри геть лізе, щоб бути поруч із цією жінкою!

Кім Бейсінджер одного разу сказала щось цікаве: «У мене немає часу бути особливою. І думати про це у мене теж немає часу».

Чоловікам легко поруч із такою жінкою, тому що вони не відчувають себе відповідальними за її щастя.

Коли чоловік бачить, що поруч із ним вам добре, але нітрохи не гірше і без нього, йому підсвідомо хочеться утримати вас. Коли ви щасливі, ви сексуальні.

Крім того, зі стервами завжди весело. Моя подруга Анджела призначила побачення на п'ятницю. Вони зустрілися і пішли в китайський ресторан. У ресторані вони спробували кілька страв, і на столі залишилося ще багато їжі. Анджела вирішила забрати все із собою. Наступного дня вона зустрічалася з іншим хлопцем і вирішила вразити його розкішним обідом. Вона розігріла все, що принесла вчора з ресторану, красиво сервірувала і гідно прийняла почесного гостя. Її імпровізована вечеря мала великий успіх.

Зрозуміло, я не закликаю вас раз і назавжди відмовитися від кулінарних хитрощів на користь рішень нашвидкуруч. Але одну пораду я вам дам: розігріваючи якусь вчорашню страву, завжди виймайте петрушку.

Якщо вона потрапить у мікрохвильовку, все враження від накритого вами столу пропаде.

Зверніть увагу на те, що об'єднує Кару й Анджелу: жодна з них не намагається здаватися кращою, ніж є насправді. Обидві жінки залишаються самими собою. І така поведінка вселяє чоловікам повагу.

Чому? Чоловіки завжди чекають, що жінки будуть зі шкіри геть лізти перед ними. Такі правила, вироблені нашим суспільством. Коли ж цього не відбувається, чоловіки губляться. Вони починають доводити, що теж дечого варті. І тим самим ви змушуєте їх перетворитися на ваших щирих шанувальників.

На музичному каналі я якось раз бачила передачу, в якій Тім Магроу розповідав про свою дружину, Фейт Гілл: «Вона завжди знає, чого хоче. І прямо йде до наміченої мети». Тім не став розповідати про таланти, успіхи, славу дружини. Замість цього він сказав про те, що чоловіки поважають найбільше: про сильний характер. Як ви думаєте, чи пишається він тим, що його дружина не вважає за потрібне брехати заради досягнення своєї мети? Упевнена, що так.

## ПРИНЦИП СТОСУНКІВ № 2

**Чоловіки одружуються з жінками, які не вважають за потрібне принижуватися перед ними.**

І, таким чином, ми з вами підійшли до визначення шлюбного стерва – тобто сильної, цілеспрямованої жінки, здатної постояти за себе. Стерво не груба і не зарозуміла. Вона досить розумна для того, щоб розуміти, що впевненість – набагато ефективніший засіб. Але така жінка не йде на компроміс тільки заради того, щоб роздобути чоловіка. Вона не збирається поступатися власними інтересами заради кільця на пальці. Природно, що таку жінку чоловік просто не може вважати дурною, а отже, він не буде й намагатися отримати над нею перевагу.

У такої жінки є власний рецепт: цукор і перець. Вона ніколи не буває однаково милою і ласкавою – і про таку жінку мріє будь-який чоловік. Оскільки багато «милих» жінок помилково вважають, що бути сильною (тобто стервом) погано, давайте розберемося в деяких існуючих міфах щодо того, якою має бути жінка. А потім ми дізнаємося у чоловіків, що вони насправді думають про жінок, які поведуться подібним чином.

### **Міф № 1**

*ВИ МАЄТЕ БУТИ ІДЕАЛЬНОЮ*

Згадайте свою останню закоханість. Найімовірніше, ваш обранець не був ні мільйонером, ні нейрохірургом із



шестизначними гонорарами. Та й у ліжку його успіхи теж напевно були досить скромними.

Навряд чи йому вдавалося п'ять разів довести вас до оргазму, перш ніж він кінчав сам. Але все ж у ньому щось було.

У ньому було те, що вас приваблювало, що змушувало завмирати ваше серце.

### **ПРИНЦИП СТОСУНКІВ № 3**

**Чоловіки не одружуються з ідеальними жінками.  
Вони вибирають цікавих жінок.**

Досконалість – це один із найпоширеніших міфів, підкріплених засобами масової інформації. Якщо ви ідеальні, красиві й багаті, вам не важко буде завоювати любов і повагу, на які ви заслуговуєте. Принаймні, так вам навіюють.

А тепер давайте повернемося до реальності. Коли чоловік зустрічає ідеальну, занадто покірну і занадто милу жінку, він дуже скоро починає нудьгувати.

Сторінки журналів, присвячені красі, являють собою ідеальний приклад жіночих помилок. Вони переконують жінок у тому, що найголовніше в житті – це фізична краса і вміння підчепити чоловіка. Природно, що університетські ступені та соціальний статус не викликають в авторів подібних статей нічого, крім іронії. Чоловікам, на їхню думку, подобаються тільки дурненькі жінки. Інтелігентним чоловікам доволі дивно, коли жінки в їхній присутності починають хихикати і приймати дивні пози. Усім відомо, що невдахи готові задушити переможців, і Южанка Белл, яка стала Міс

Конгеніальність, помирає від бажання сказати членам журі: «Та пішли ви всі на...» І проте всі дівчата вдають, що готові залишатися незайманими до весілля і тільки про те й мріють, щоб піклуватися про бідних і бездомних.

**Міс Оклахома:** «Я хочу покінчити з голодом на землі і знайти ліки від раку. Але спочатку мені потрібно зібрати гроші на квартиру і нарешті оселитися окремо.»

**Міс Айдахо:** «Мені б хотілося нагодувати голодуючих, дати притулок бездомним, дати роботу безробітним і підтримати зневірених. І тоді всі мої родичі будуть ситі й задоволені!»

**Міс Техас:** «Перш ніж вирушити в голодуючу Африку, я маю нафарбувати нігті. Запросіть пресу – на мені нові туфлі від Маноло Бланіка за тисячу доларів.»

Ви ніколи не звертали уваги на те, що сторінки журналів, присвячені красі, нагадують сільські ярмарки. Фермери демонструють своїх корів точно так само. Вони виводять джерсійських корів на сцену, де їх оцінюють глядачі та журі. Корова водять, розгортають, оглядають з усіх боків. А потім корова-переможниця отримує шовковий бант. На стрічці написаний її титул і рік конкурсу. Є навіть щомісячні виставки, на яких визначається «корова місяця».

А тепер давайте спробуємо уявити собі таку собі Барбі-поведінку на першому побаченні. Ви одразу ж зрозумієте, чому вона так не подобається чоловікам. Уявіть собі жінку, яка намагається бути «ідеальною дівчиною». Вона входить до кімнати ходою манекенниці.

Її сумочка ідеально поєднується за кольором із туфлями. Вона постійно хихикає. На вечерю вона замовляє дві оливки



# ЗМІСТ

Вступ.....	3
<i>Розділ 1</i>	
ВИКИДАЄМО СТАРІ ПРАВИЛА	
<i>Чому сильна жінка здатна завойовувати серце чоловіка .....</i>	8
<i>Розділ 2</i>	
ПРИМУСЬТЕ ЙОГО ПОЛЮВАТИ НА ВАС, ПОКИ САМІ ЙОГО НЕ ЗЛОВИТЕ	
<i>Як переконати чоловіка в тому, що шлюб – це його власна ідея ..</i>	34
<i>Розділ 3</i>	
СОНЦЕ СХОДИТЬ І ЗАХОДИТЬ У ЙОГО ТРУСАХ	
<i>Як розпалити в чоловікові вогонь, який йому не погасити.....</i>	71
<i>Розділ 4</i>	
НА ЯКІ КНОПКИ НАТИСКАТИ – ПЕРЕВІРЕНА ЧАСОМ ЧОЛОВІЧА ТРАДИЦІЯ	
<i>Як чоловіки навмисно дратують жінок, щоб з'ясувати, як далеко можна зайти .....</i>	106
<i>Розділ 5</i>	
РОЗШУКУЄТЬСЯ: ДЖО ТОВСТИЙ ГАМАНЕЦЬ	
<i>Чому фінансова незалежність робить вас настільки бажаною в ролі дружини .....</i>	137

*Розділ 6*

**ВИРУШАЄМО В ЧОЛОВІЧИЙ КЛУБ**

*Вкрадені секрети – все те,  
про що чоловіки говорять тільки в чоловічій компанії* ..... 167

*Розділ 7*

**ВІД «Я МОЖУ» ДО «Я ЗРОБИЛА»**

*Милуємося заслуженою каблучкою на пальці*..... 193

*Додаток*

**ПРИНЦИПИ СТОСУНКІВ ВІД ШЕРРІ** ..... 212

ПОПУЛЯРНЕ ВИДАННЯ

Шеррі Аргов

# СТЕРВА ВИХОДИТЬ ЗАМІЖ

ПОСІБНИК ЗІ СТОСУНКІВ  
ДО І ПІСЛЯ ВЕСІЛЛЯ

Підписано до друку 15.04.2024 р. Формат 60x84 1/16.  
Друк цифровий. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.  
Ум. друк. арк. 14,5. Тираж 300 прим.

Видавничий дім «СВАРОГ»  
вулиця Гната Юри, 9  
м. Київ 02105

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного реєстру  
видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції  
ДК № 2581 від 10.08.2006 р.

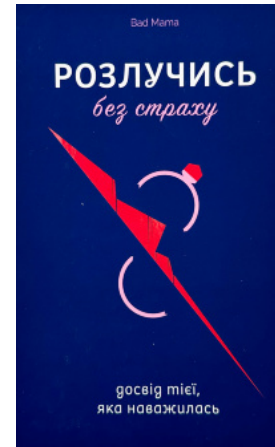
## Рекомендована література



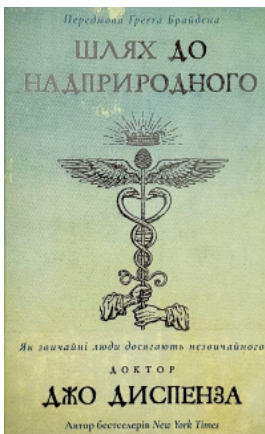
Дитина і сенсорна інтеграція. Розуміння прихованих проблем розвитку з практичними рекомендаціями для батьків і спеціалістів



Тривога і страхи. Як їх подолати



Розлучись без страху. Досвід тієї, яка наважилась



Шлях до надприродного. Як звичайні люди досягають незвичайного



Тригери. Сформуй звички і стань тим, ким хочеш бути



В оточенні нарцисів, або Як зупинити чуже его, яке руйнує ваше життя

**ridmi**  
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

**КУПИТИ**