

# Сексологія і сексопатологія: підручник

Перед вами друге видання підручника з сексопатології (медичної сексології), яке було перевидано на численні замовлення читачів — лікарів різних спеціальностей, психологів, педагогів, юристів.

У ньому приводяться оновлені найбільш значимі для практики результати клініки, діагностики, лікування та корекції сексуальних розладів у чоловіків, жінок, дітей, а також особливості їх прояву у людей, що перебувають у парних відносинах, і у самотніх людей.

З першої і до останньої сторінки підручник буде розкривати нові аспекти проявів сексуальності людини та її порушень. З урахуванням світових досягнень у сексопатології на високому професійному рівні авторами висвітлено такі теми: «Порушення сексуального здоров'я», «Діагностика порушень сексуального здоров'я», «Методи лікування порушень сексуального здоров'я», «Психопрофілактика порушень сексуального здоров'я», «Сексуальні розлади у чоловіків та жінок», «Окремі питання судової сексології».

Додатково внесено глави «Психофізіологічні прояви сексуальності чоловіків і жінок», «Класифікація порушень сексуального здоров'я».

У додатках ви знайдете уніфікований «Клінічний протокол первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги (УКПМД) «Гендерна дисфорія», затверджений МОЗ України, в якому містяться найновіші вимоги доказової медицини та позиції забезпечення наступності медичної допомоги за міжнародними рекомендаціями та стандартами.

Видання необхідне для магістрів, резидентів медичних закладів вищої освіти України, лікарів-інтернів, слухачів закладів післядипломної освіти, лікарів-сексопатологів, сімейних лікарів, медичних психологів та юристів.

**Б.М. ВОРНІК  
Є.В. КРИШТАЛЬ**

# **СЕКСОЛОГІЯ і СЕКСОПАТОЛОГІЯ**

ДРУГЕ ВИДАННЯ, ПЕРЕРОБЛЕНЕ І ДОПОВНЕНЕ



**РЕКОМЕНДОВАНО**

Міністерством охорони здоров'я України як підручник для лікарів-інтернів і лікарів – слухачів закладів (факультетів) післядипломної освіти

---

**Київ  
ВСВ «Медицина»  
2023**

УДК 616.89-008.442.36

ББК 56.9я73

В75

*Рекомендовано Міністерством охорони здоров'я України  
як підручник для лікарів-інтернів і лікарів —  
слухачів закладів (факультетів) післядипломної освіти  
(протокол № 4 від 27.12.2012 р.)*

**Автори:**

*Б.М. Ворнік* — доктор медичних наук, професор кафедри сексології та медичної психології ХМАПО;

*Є.В. Кришталь* — доктор медичних наук, професор кафедри сексології та медичної психології ХМАПО

**Рецензенти:**

*Напреєнко О.К.* — доктор медичних наук, професор;

*Горпинченко І.І.* — доктор медичних наук, професор

**Ворнік Б.М.**

В75 Сексологія і сексопатологія : підручник / Б.М. Ворнік, Є.В. Кришталь. — 2-е вид., переробл. і доповн. — К. : ВСВ «Медицина», 2023. — 631 с.

ISBN 978-617-505-925-8

Підручник містить дані соціологічного, соціально-психологічного, фізіологічного, психологічного та клінічного вивчення сексуальності людини в теоретичному й практичному аспектах. Психологічні та соціальні аспекти сексуальної поведінки в нормі і при патології розглядаються на рівні цілого: індивід—пара—соціум.

Структура підручника відповідає основному завданню — допомогти лікареві здобути теоретичні знання з питань сексології і цим сприяти поліпшенню діагностичної та лікувальної практики.

Видання розраховане на студентів медичних спеціальностей, лікарів-інтернів і слухачів закладів (факультетів) післядипломної освіти, практикуючих лікарів-сексопатологів, психотерапевтів, урологів, гінекологів, сімейних лікарів та медичних психологів. Підручник може бути корисним і для лікарів інших спеціальностей, а також соціологів, педагогів, юристів, працівників судових установ.

УДК 616.89-008.442.36

ББК 56.9я73

ISBN 978-617-505-925-8

© Б.М. Ворнік, Є.В. Кришталь, 2014, 2023

© ВСВ «Медицина», оформлення, 2023

ПЕРЕДМОВА .....	9
СПИСОК СКОРОЧЕНЬ .....	11
ЧАСТИНА I. НОРМАЛЬНА СЕКСОЛОГІЯ .....	13
<i>Вступ</i> .....	13
<b>Розділ 1. Поліфакторне забезпечення сексуальності</b> .....	<b>15</b>
<i>Глава 1. Соціальне забезпечення сексуальності</i> .....	16
Соціологія сім'ї.....	17
Соціальні функції традицій та звичаїв .....	17
Соціалізація сексуальності й культура.....	18
<i>Глава 2. Психологічне забезпечення сексуальності</i> .....	19
Концепції особистості.....	19
Характеристики особистості та її зв'язки із сексуальністю .....	21
<i>Глава 3. Соціально-психологічне забезпечення сексуальності</i> .....	32
Короткі відомості про соціальну психологію.....	32
Характеристика міжособистісних стосунків подружжя .....	33
Соціально-психологічний клімат сім'ї .....	35
<i>Глава 4. Біологічне забезпечення сексуальності</i> .....	37
<i>Глава 5. Психофізіологічні прояви сексуальності чоловіків та жінок</i> .....	40
Статева конституція .....	40
Психофізіологічні прояви сексуальності чоловіків .....	42
Складові копулятивного циклу чоловіка .....	43
Стадії копулятивного циклу чоловіка .....	45
Сексуальні реакції та прояви .....	45
Сексуальна готовність .....	46
Сексуальне бажання (лібідо) .....	46
Сексуальна збудливість та ерогенні зони .....	47
Сексуальне збудження (ерекція) .....	50
Сім'явиверження (еякуляція) .....	55
Оргазм .....	58
Посткоїтальний стан .....	59
Психофізіологічні прояви сексуальності жінок.....	60
Копулятивний цикл жінки як одне ціле .....	60
Складові копулятивного циклу жінки .....	61
Стадії копулятивного циклу жінки .....	62
Фази копулятивного циклу жінки .....	65
Ерогена реактивність .....	66
Ерогенні зони та точки .....	66
Сексуальні реакції жінки .....	68
Сексуальне збудження .....	72
Генітальні реакції .....	72
Оргазм .....	74
Посткоїтальний стан .....	80

<b>Розділ 2. Сексуальне здоров'я і сексуальна адаптація .....</b>	<b>81</b>
<i>Глава 1. Чотирифакторна системна концепція сексуального здоров'я .....</i>	<i>81</i>
Сексуальне здоров'я та його забезпечення .....	81
Системний підхід у сексопатології.....	82
Поняття про сексуальну норму.....	85
<i>Глава 2. Системно-структурний аналіз сексуального здоров'я .....</i>	<i>86</i>
<i>Глава 3. Гігієна та психогігієна статевого життя .....</i>	<i>92</i>
Гігієна тіла та сексуально-еротичних контактів .....	92
Психогігієна шлюбу .....	93
<b>ЧАСТИНА II. СЕКСОПАТОЛОГІЯ .....</b>	<b>95</b>
<b>Розділ 1. Порушення сексуального здоров'я .....</b>	<b>96</b>
<i>Глава 1. Становлення і розвиток сексопатології .....</i>	<i>96</i>
<i>Глава 2. Епідеміологія порушень сексуального здоров'я і організація сексологічної допомоги .....</i>	<i>102</i>
Епідеміологічні дослідження в сексопатології.....	102
Організація сексологічної допомоги.....	104
<i>Глава 3. Семіотика порушень сексуального здоров'я.....</i>	<i>104</i>
Симптоми та синдроми сексуальних розладів .....	104
<i>Глава 4. Психопатологічні синдроми та розлади при порушеннях сексуального здоров'я .....</i>	<i>108</i>
Емоційні (афективні) розлади.....	108
Розлади процесу мислення.....	112
Імпульсивні явища .....	113
Нав'язливі явища (обсесії).....	114
Іпохондричні синдроми .....	116
<i>Глава 5. Психосоматичні співвідношення при порушенні сексуального здоров'я.....</i>	<i>117</i>
Справжній психосоматичний та соціопсихосоматичний варіанти психосоматичних співвідношень при порушенні сексуального здоров'я.....	118
Соматопсихічний варіант психосоматичних співвідношень при порушенні сексуального здоров'я .....	120
<i>Глава 6. Причини і умови розладу сексуального здоров'я.....</i>	<i>123</i>
Роль соціальних чинників у генезі порушення сексуального здоров'я .....	123
Роль психологічних чинників у генезі порушення сексуального здоров'я.....	125
Роль соціально-психологічних чинників у генезі порушення сексуального здоров'я.....	128
Роль біологічних (анатомо-фізіологічних) чинників у генезі порушення сексуального здоров'я .....	129
Порушення мотивації сексуальної поведінки.....	130
<i>Глава 7. Класифікація порушень сексуального здоров'я .....</i>	<i>132</i>
Класифікація сексуальних дисфункцій у чоловіків .....	133
Класифікація сексуальних дисфункцій у жінок .....	139
Міжнародна класифікація хвороб 10-го перегляду .....	154
<b>Розділ 2. Діагностика порушень сексуального здоров'я .....</b>	<b>162</b>
<i>Глава 1. Психологічна діагностика порушень сексуального здоров'я .....</i>	<i>163</i>
Методика СБДО (ММРІ) .....	164
Опитувальник Леонгарда — Шмішека .....	165
Опитувальник І. Айзенка.....	166
Багатоаспектний квантифікаційний опитувальник Т. Лірі .....	166
16-факторний особистісний опитувальник Кеттела.....	167
Шкала оцінки особистісної тривожності (Дж. Тейлор).....	167
Методика дослідження фрустрації Розенцвейга .....	168
<i>Глава 2. Діагностика дезадаптації подружньої/партнерської пари .....</i>	<i>168</i>
Дослідження рівня соціально-психологічної та сексуально-поведінкової адаптації подружньої пари .....	168
Діагностика функціонування сім'ї.....	169



<i>Глава 3. Клініко-сексологічна діагностика порушень сексуального здоров'я</i> .....	171
Тактичні питання клінічного сексологічного обстеження .....	171
Дослідження сексуальної функції чоловіка та жінки за квантифікаційними шкалами СФЧ і СФЖ .....	172
Оцінка ерогенних зон .....	173
Визначення статеві конституції чоловіка і жінки .....	174
Визначення генітальних рефлексів .....	178
Вимірювання артеріального тиску в статевому члені .....	180
Пенобрахіальний індекс .....	180
Ультразвукова доплерографія артерій статевого члена .....	181
Допплерографія вен статевого члена .....	183
Реофаллографія .....	184
Ангіографія .....	185
Спонгіографія .....	186
Кавернозометрія. Кавернозографія .....	187
Клінічна оцінка андрогенної насиченості чоловічого організму .....	189
Гормональні методи обстеження пацієнтів .....	191
Карта сексологічного обстеження подружньої пари .....	192
<b>Розділ 3. Методи лікування порушень сексуального здоров'я</b> .....	<b>193</b>
<i>Глава 1. Психотерапія порушень сексуального здоров'я</i> .....	193
Загальна характеристика основних напрямків сучасної психотерапії .....	193
Принципи психотерапії сексуальних розладів .....	194
Комплексність психотерапії .....	195
Диференційований характер психотерапії .....	195
Послідовність психотерапевтичних заходів .....	196
Індивідуалізація способу проведення психотерапії .....	197
Тривалість психотерапії .....	197
Гіпно-сугестивна терапія .....	198
Самонавіювання та аутогенне тренування .....	200
Когнітивно-орієнтовані методи психотерапії .....	201
Поведінкова психотерапія та сексуально-поведінковий тренінг (сексуальна терапія) .....	204
Функціональний тренінг при порушенні сім'явиверження .....	211
Корекція сексуально-поведінкової дезадаптації подружжя .....	213
Методика рольового психосексуального тренінгу .....	213
Методика орієнтаційного психосексуального тренінгу .....	213
Методика сексуально-еротичного тренінгу .....	215
Психотерапевтична корекція дезінформації .....	216
Клієнт-центрована психотерапія К. Роджерса .....	216
Нейролінгвістичне програмування .....	217
Транзактний аналіз .....	217
Гештальттерапія .....	218
Психоаналітична терапія .....	218
Символдрама .....	219
Подружжя / парна та сімейна психотерапія .....	220
Корекція психологічної та соціально-психологічної дезадаптації подружжя .....	221
Комунікаційний тренінг .....	222
Групова психотерапія .....	225
Психотерапевтичне опосередкування лікування та плацебо-ефект .....	228
<i>Глава 2. Біологічно орієнтована терапія сексуальних розладів</i> .....	230
Фармакотерапія сексуальних розладів .....	230
Гормональні препарати .....	239
Немедичні сексологічні препарати .....	242
Фізіотерапія сексуальних розладів .....	243
Рефлексотерапія сексуальних розладів .....	256
Дієтотерапія при сексуальних розладах .....	257

Лікувальна фізкультура при сексуальних розладах.....	258
Допоміжні та хірургічні методи лікування сексуальних порушень у чоловіків.....	259
<b>Розділ 4. Психопрофілактика порушень сексуального здоров'я і деонтологія у практиці лікаря-сексопатолога .....</b>	<b>261</b>
<i>Глава 1. Загальні принципи і напрями психопрофілактики.....</i>	<i>261</i>
Психопрофілактика сексуальної дисфункції у чоловіків і жінок.....	263
Психопрофілактика сексуальної дисгармонії подружньої пари.....	266
<i>Глава 2. Деонтологія у практиці лікаря-сексопатолога.....</i>	<i>267</i>
<b>Розділ 5. Сексуальні розлади у чоловіків .....</b>	<b>270</b>
<i>Глава 1. Порушення статевих розладів у чоловіків.....</i>	<i>270</i>
Порушення диференціювання статі у чоловіків.....	270
Агенезія гонад.....	271
Дисгенезія гонад.....	272
Функціональна (ендокринна) патологія гонад.....	274
Вроджена дисфункція кори надниркових залоз.....	275
Порушення темпів пубертатного розвитку у чоловіків.....	276
Передчасний соматосексуальний розвиток.....	276
Уповільнений соматосексуальний розвиток.....	278
Передчасний психосексуальний розвиток.....	279
Ретардація психосексуального розвитку.....	280
Девіації психосексуального розвитку у чоловіків.....	282
Порушення статевої самосвідомості.....	282
Порушення статевої поведінки.....	285
Порушення психосексуальної орієнтації.....	286
<i>Глава 2. Первинні форми сексуальних розладів у чоловіків.....</i>	<i>295</i>
Форми сексуальної дезадаптації у чоловіків.....	295
Соціокультурна форма сексуальної дезадаптації.....	295
Статевої поведінки форма сексуальної дезадаптації.....	297
Сексуально-еротична форма сексуальної дезадаптації.....	298
Комунікативна форма сексуальної дезадаптації.....	301
Конституціональна форма сексуальної дезадаптації.....	302
Біоритмічна форма сексуальної дезадаптації.....	303
Сексуальна аверсія.....	306
Форми сексуальної дисфункції у чоловіків.....	307
Паторефлекторна форма сексуальної дисфункції.....	308
Дисрегуляторна форма сексуальної дисфункції.....	309
Абстинентна форма сексуальної дисфункції.....	310
Конституціонально-генетична форма сексуальної дисфункції.....	312
Дезінформаційна форма сексуальної дисфункції.....	313
Ергопатична форма сексуальної дисфункції.....	313
Ерогенна форма сексуальної дисфункції.....	314
Дезінтеграційна форма сексуальної дисфункції.....	315
Судинна форма сексуальної дисфункції.....	316
Інволюційна форма сексуальної дисфункції.....	317
Сексуальний фобічний невроз у чоловіків.....	318
Невроз очікування невдачі у чоловіків.....	319
Патологічна мастурбація у чоловіків.....	320
<i>Глава 3. Вторинні порушення сексуального здоров'я у чоловіків.....</i>	<i>322</i>
Сексуальні розлади при ендокринній патології у чоловіків.....	322
Сексуальна дисфункція внаслідок патології гіпоталамуса.....	322
Сексуальна дисфункція внаслідок гіпоталамо-гіпофізарної патології.....	325
Сексуальна дисфункція внаслідок порушення функцій гіпофіза.....	326
Сексуальна дисфункція внаслідок порушення функцій надниркових залоз.....	330
Сексуальна дисфункція внаслідок патології статевих залоз.....	331
Сексуальна дисфункція внаслідок порушення функцій печінки.....	336



Сексуальна дисфункція при захворюваннях щитоподібної залози.....	336
Сексуальна дисфункція при цукровому діабеті .....	337
Сексуальні розлади при органічному ураженні нервової системи у чоловіків .....	338
Сексуальна дисфункція внаслідок ураження головного мозку.....	339
Сексуальна дисфункція внаслідок ураження спинного мозку.....	342
Сексуальна дисфункція внаслідок захворювань периферичної нервової системи.....	343
Сексуальні порушення у чоловіків, спричинені невротичними розладами.....	345
Сексуальна дисфункція внаслідок тривожно-фобічних розладів.....	347
Сексуальна дисфункція внаслідок обсесивно-компульсивного розладу .....	348
Сексуальна дисфункція внаслідок реакції на тяжкий стрес і розладів адаптації .....	349
Сексуальна дисфункція внаслідок дисоціативного (конверсійного) розладу .....	350
Сексуальна дисфункція внаслідок соматоформних розладів .....	351
Сексуальна дисфункція внаслідок неврастенії.....	352
Сексуальні порушення при специфічних розладах особистості .....	353
Сексуальна дисфункція при емоційно-нестійкому розладі особистості .....	355
Сексуальна дисфункція при демонстративному розладі особистості.....	358
Сексуальна дисфункція при ананкастному розладі особистості.....	360
Сексуальна дисфункція при залежному розладі особистості .....	362
Сексуальна дисфункція при шизоїдному розладі особистості .....	364
Сексуальна дисфункція при тривожному розладі особистості.....	366
Сексуальна дисфункція при дисоціальному розладі особистості.....	368
Сексуальна дисфункція при параноїдному розладі особистості .....	370
Сексуальні розлади у чоловіків, зумовлені психічними захворюваннями .....	372
Сексуальна дисфункція внаслідок шизофренії.....	372
Сексуальна дисфункція внаслідок біполярного афективного розладу .....	376
Сексуальна дисфункція внаслідок епілепсії.....	378
Сексуальна дисфункція внаслідок розумової відсталості .....	379
Сексуальні розлади у чоловіків, зумовлені алкоголізмом.....	381
Сексуальні розлади у чоловіків, зумовлені серцево-судинними захворюваннями.....	383
Сексуальні розлади у чоловіків, зумовлені урологічними захворюваннями.....	387
Сексуальна дисфункція внаслідок гіпоспадії.....	387
Сексуальна дисфункція внаслідок епіспадії.....	388
Сексуальна дисфункція внаслідок патології статевого члена.....	389
Сексуальна дисфункція внаслідок захворювань передміхурової залози.....	391
Сексуальна дисфункція внаслідок колікуліту .....	393
Сексуальна дисфункція внаслідок пріапізму та хвороби Пейроні.....	394
<b>Розділ 6. Сексуальні розлади у жінок .....</b>	<b>396</b>
<i>Глава 1. Порушення статевого розвитку у жінок.....</i>	<i>396</i>
Порушення диференціювання статі у жінок.....	396
Агенезія гонад.....	396
Дисгенезія гонад.....	398
Функціональна (ендокринна) патологія гонад .....	399
Вроджена дисфункція кори надниркових залоз .....	399
Порушення темпів пубертатного розвитку у жінок .....	400
Передчасний соматосексуальний розвиток.....	400
Уповільнений соматосексуальний розвиток .....	401
Передчасний психосексуальний розвиток .....	403
Ретардація психосексуального розвитку.....	403
Девіації психосексуального розвитку у жінок.....	405
Порушення статевої самосвідомості.....	405
Порушення статевої поведінки.....	407
Порушення психосексуальної орієнтації.....	408
<i>Глава 2. Первинні форми сексуальних розладів у жінок .....</i>	<i>413</i>
Форми сексуальної дезадаптації у жінок.....	413
Соціокультурна форма сексуальної дезадаптації.....	413
Статевої дезадаптації.....	414

Сексуально-еротична форма дезадаптації .....	415
Комунікативна форма сексуальної дезадаптації .....	417
Конституціональна форма сексуальної дезадаптації .....	418
Біоритмічна форма сексуальної дезадаптації .....	418
Сексуальна аверсія .....	419
Форми сексуальних дисфункцій у жінок .....	420
Паторефлекторна форма сексуальної дисфункції .....	421
Дисрегуляторна форма сексуальної дисфункції .....	423
Абстинентна форма сексуальної дисфункції .....	425
Конституціонально-генетична форма сексуальної дисфункції .....	426
Дезінформаційна форма сексуальної дисфункції .....	427
Ергопатична форма сексуальної дисфункції .....	428
Ерогенна форма сексуальної дисфункції .....	429
Дезінтеграційна форма сексуальної дисфункції .....	431
Судинна форма сексуальної дисфункції .....	431
Ретардаційна форма сексуальної дисфункції .....	432
Сексуальний фобічний невроз у жінок .....	433
Невроз очікування невдачі у жінок .....	435
Психогенні геніталгії у жінок .....	435
Вагінізм і диспареунія неорганічного походження у жінок .....	436
Патологічна мастурбація у жінок .....	437
<i>Глава 3. Вторинні порушення сексуального здоров'я у жінок</i> .....	438
Сексуальні розлади у жінок, зумовлені ендокринними захворюваннями .....	438
Сексуальна дисфункція внаслідок патології гіпоталамуса .....	439
Сексуальна дисфункція внаслідок хвороби Симмондса .....	441
Сексуальна дисфункція внаслідок хвороби Шихана .....	441
Сексуальна дисфункція внаслідок синдрому Шерешевського — Тернера .....	441
Сексуальна дисфункція внаслідок хвороби Іценка — Кушинга .....	442
Сексуальна дисфункція внаслідок нецукрового діабету .....	443
Сексуальна дисфункція внаслідок цукрового діабету .....	444
Сексуальна дисфункція внаслідок гіпофізарного нанізму (гіпофізарної карликовості) .....	445
Сексуальна дисфункція внаслідок гіперпролактинемічного синдрому (синдром персистуючої лактореї) .....	446
Сексуальна дисфункція внаслідок хронічної недостатності кори надниркових залоз .....	447
Сексуальна дисфункція внаслідок порушення функції яєчників .....	448
Сексуальна дисфункція внаслідок синдрому Штейна — Левенталя .....	449
Сексуальна дисфункція внаслідок жіночого гіпогонадізму (гіпооваризму) .....	450
Сексуальна дисфункція внаслідок дифузного токсичного зобу .....	451
Сексуальна дисфункція внаслідок гіпотиреозу .....	453
Патологічний клімакс (клімактеричний синдром) .....	454
Сексуальні розлади у жінок при органічному ураженні нервової системи .....	456
Сексуальна дисфункція внаслідок ураження головного мозку .....	456
Сексуальна дисфункція внаслідок ураження спинного мозку .....	458
Сексуальна дисфункція внаслідок захворювань периферичної нервової системи .....	458
Сексуальні порушення у жінок, зумовлені невротичними розладами .....	459
Сексуальна дисфункція внаслідок тривожно-фобічних розладів .....	460
Сексуальна дисфункція внаслідок obsесивно-компульсивного розладу .....	462
Сексуальна дисфункція внаслідок гострої реакції на стрес і розладів адаптації .....	463
Сексуальна дисфункція внаслідок дисоціативного (конверсійного) розладу .....	464
Сексуальна дисфункція внаслідок соматоформних розладів .....	465
Сексуальна дисфункція внаслідок іпохондричного розладу .....	466
Сексуальна дисфункція внаслідок неврастенії .....	466
Сексуальні порушення у жінок при специфічних розладах особистості .....	467
Сексуальна дисфункція при емоційно-нестійкому розладі особистості .....	468
Сексуальна дисфункція при демонстративному розладі особистості .....	470

Сексуальна дисфункція при ананкастному розладі особистості.....	473
Сексуальна дисфункція при залежному розладі особистості.....	474
Сексуальна дисфункція при шизоїдному розладі особистості.....	477
Сексуальна дисфункція при тривожному розладі особистості.....	479
Сексуальна дисфункція при дисоціальному розладі особистості.....	481
Сексуальна дисфункція при параноїдному розладі особистості.....	483
Сексуальні розлади у жінок, зумовлені психічними захворюваннями.....	485
Сексуальна дисфункція внаслідок шизофренії.....	485
Сексуальна дисфункція унаслідок біполярного афективного розладу.....	487
Сексуальна дисфункція внаслідок епілепсії.....	489
Сексуальна дисфункція внаслідок розумової відсталості.....	490
Сексуальні розлади у жінок, зумовлені алкоголізмом.....	492
Сексуальні розлади у жінок, зумовлені серцево-судинними захворюваннями.....	494
Сексуальні розлади у жінок, зумовлені запальними захворюваннями внутрішніх статевих органів.....	495
<i>Глава 4. Віргогамія.....</i>	<i>497</i>
<b>ЧАСТИНА III. СУДОВА СЕКСОЛОГІЯ.....</b>	<b>499</b>
<b>Розділ 1. Загальна судова сексологія.....</b>	<b>500</b>
<b>РОЗДІЛ IV. Злочини проти статевої свободи та статевої недоторканості особи.....</b>	<b>501</b>
<b>РОЗДІЛ XII. Злочини проти громадського порядку та моральності.....</b>	<b>502</b>
<i>Глава 1. Судово-медична експертиза.....</i>	<i>503</i>
Завдання та організація судово-медичної експертизи.....	503
Оформлення висновку судово-медичної експертизи.....	505
<i>Глава 2. Формування мотивації девіантної сексуальної поведінки.....</i>	<i>507</i>
<i>Глава 3. Проблема неосудності.....</i>	<i>512</i>
<b>Розділ 2. Окремі питання судової сексології.....</b>	<b>515</b>
<i>Глава 1. Судово-медична експертиза при встановленні статі.....</i>	<i>515</i>
<i>Глава 2. Судово-медична експертиза девіацій сексуальної поведінки.....</i>	<i>515</i>
Визначення девіацій статеворольової поведінки.....	516
Визначення девіації психосексуальної орієнтації.....	517
Статеві контакти з особами, що не досягли статевої зрілості.....	522
Інцест — сексуальні стосунки між родичами.....	523
<i>Глава 3. Судово-медична експертиза у справах про зґвалтування.....</i>	<i>524</i>
<i>Глава 4. Запобігання сексуальним злочинам.....</i>	<i>532</i>
Запобігання сексуальному домаганням дітей.....	534
Запобігання зґвалтуванню.....	535
<i>Глава 5. Судові аспекти порнографії і проституції.....</i>	<i>537</i>
Порнографія.....	537
Проституція.....	540
<b>ДОДАТКИ</b>	
<i>Додаток 1. Опитувальник для визначення ступеня психологічної, соціально-психологічної та сексуально-поведінкової адаптації подружжя (Д.Л. Буртянський, В.В. Кришталь, Н.К. Агішева, 1982).....</i>	<i>544</i>
<i>Додаток 2. Зразок опитувальника пацієнта.....</i>	<i>546</i>
<i>Додаток 3. Опитувальники для визначення СФЧ і СФЖ.....</i>	<i>551</i>
<i>Додаток 4. Зразок карти сексологічного обстеження подружньої пари.....</i>	<i>555</i>
<i>Додаток 5. Уніфікований клінічний протокол первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги (Гендерна дисфорія)....</i>	<i>565</i>
<b>ПИТАННЯ ДЛЯ САМОПЕРЕВІРКИ ТА КОНТРОЛЮ.....</b>	<b>607</b>
<b>ВИКОРИСТАНА ТА РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА.....</b>	<b>627</b>



# ПЕРЕДМОВА

*Сексологія* — це наука, що вивчає сексуальність і сексуальну поведінку людини в індивідуальному, суспільному, етнічно-расовому, культурному, релігійному та інших аспектах її життя і діяльності. У своєму розвитку вчення про сексуальність людини пройшло низку етапів — від наївно-механістичного до системно-інтегративного, зазнаючи на собі впливу багатьох наук, згідно з яким формувалися різні напрями в сексології — медичний, психологічний, соціально-психологічний, етнокультурний та ін. Паралельно розвивався принцип парності сексуальної функції, який ґрунтується на соціокультурному, етнографічному та педагогічному підходах.

*Сексопатологія* — це галузь медицини, що вивчає сексуальні розлади у людини, їх причини й особливості проявів і лікування. Сучасна сексопатологія, або медична сексологія, є самостійною клінічною дисципліною, що має власну методологію, специфічну термінологію, власні методи діагностики, терапії та профілактики сексуальних розладів і дисфункцій.

На жаль, протягом багатьох років у нашій країні існувала дискредитація сексуальності, а сексологія була об'єктом політичного контролю та ідеологічної цензури. Біологізація медицини загалом, ідеологізація сексології, тривала ізоляція від провідних напрямів цієї науки в інших країнах стали причинами затримки її розвитку.

Розрив у рівні розвитку вітчизняної та західної сексологічної науки і практики почав скорочуватися з 60-х років минулого століття, коли першим кроком в інтенсивному розвитку сексопатології у СРСР став вихід друком книг І.М. Порудоминського «Половые расстройства у мужчин» (1960), Л.Я. Мільмана «Импотенция» (1965), збірки праць Московського НДІ психіатрії «Актуальные вопросы сексопатологии» (1967) за редакцією П.Б. Посвяньського та Г.С. Васильченка. Показником подальшого прогресу в розвитку вітчизняної сексопатології став вихід низки наукових робіт, а саме: «Женская сексопатология» (А.М. Свядош, 1984); «Общая сексопатология» за редакцією Г.С. Васильченка (1977); «Болезни мужских половых органов» (І.Ф. Юнда, 1981); «Частная сексопатология» за редакцією Г.С. Васильченка (1983); «Введение в сексологию» (І.С. Кон, 1988); «Сексуальная гармония и дисгармония супружеской пары» (В.В. Кришталь, 1995); «Геронтологическая сексопатология» (І.І. Горпинченко, 1991); «Расстройства половой идентификации» (Б.М. Ворнік, 1998); «Судебная сексология» (В.В. Кришталь, 1999) та ін.

Ці роботи окреслили конкретні наукові напрямки подальших наукових і клінічних досліджень у розвитку вітчизняної сексопатології як медичної дисципліни.

Сьогодні загально визнаним став системний підхід до досліджень у сексопатології, що відображає інтегративний характер сексуального здоров'я та багато-

факторну зумовленість його порушень. Нозологічний (етіопатогенетичний) підхід у вивченні розладів сексуального здоров'я, їх діагностики та лікування доповнюється соціоцентричною та психологоцентричною спрямованістю дослідження сексуальної поведінки як прояву особистості, міжособистісних стосунків і сексуальної культури. Дослідження останніх років у низці наук (фізіології, психології, соціології, генетиці, імунології, фармакології) та клінічних дисциплін значною мірою розширили уявлення про природу порушень сексуального здоров'я. Відповідно зріс інтерес до сексології, особливо серед молодих лікарів різних спеціальностей та психологів, що зумовило її проникнення в різні розділи медицини. Введення спеціальності «Сексопатологія», посади «лікар-сексопатолог», відкриття кафедри сексології та медичної психології та курсів підготовки спеціалістів зумовило необхідність підготовки загальнонаціонального підручника з сексопатології.

Цей підручник є спробою синтезу даних фізіологічного, психологічного, соціологічного, соціально-психологічного та клінічного вивчення сексуальності людини в теоретичному і практичному аспектах.

Основне завдання підручника — допомогти лікареві здобути теоретичні та практичні знання і навички з питань сексопатології і цим сприяти поліпшенню діагностичної та лікувальної практики. Враховуючи специфіку книги як підручника для лікарів, автори прагнули уникнути критичного аналізу різних концепцій, висвітлюючи здебільшого апробовані наукою та клінічною практикою дані в межах сексопатології як цілісної самостійної медичної дисципліни.

Підручник складається із трьох частин, що повністю відповідають програмі післядипломної підготовки лікарів за спеціальністю «Сексопатологія».

При підготовці підручника за текстову та інформаційну основу було взято енциклопедичну книгу В.В. Криштала та співавторів «Сексологія» (2008), а також інші праці, дані яких перевірені часом і практикою, а назви наведені у списку рекомендованої літератури. Не всі аспекти сексології та сексопатології можна висвітлити в одній книзі, особливо в підручнику. Тому рекомендуємо уважно читати книги, що наведено в списку літератури як додаткові навчальні матеріали.

Автори сподіваються, що підручник буде корисним для лікарів-сексопатологів, урологів, гінекологів, психотерапевтів і лікарів інших спеціальностей, а також медичних і практичних психологів, педагогів, соціологів та інших фахівців.



# ЧАСТИНА

# НОРМАЛЬНА СЕКСОЛОГІЯ

## Вступ

Сексуальність людини, на відміну від усіх інших представників живої природи, — не просто біологічний інстинкт, а складне біофізіологічне та психосоціокультурне явище, важлива сфера суспільного, родинного й особистого життя.

Сексуальність людини сприяє виконанню трьох функцій: репродуктивної, гедонічної та комунікативної, причому сексуальність сучасної людини значною мірою звільнилася від біологічної детермінованості і значно більше залежить від психологічних і соціокультурних чинників. Потреба у відтворенні у людини відокремлена від потреби в сексуальному задоволенні та спілкуванні.

Про структуру сексопатології, її роль і місце серед інших медичних дисциплін дає уявлення запропонована Г.С. Васильченком (1977) схема (рис. 1), що демонструє три концепції розвитку сексопатології:

а) редукціоністську (досистемний етап): в уявленні уролога (уросексолога), ендокринолога і «психосексолога» окремі фрагменти сексопатології розчиняються у рамках суміжних дисциплін;

б) концепцію «комплексного обслуговування» (псевдосистемний етап): сексопатології як такої немає, і роль сексопатолога редукована до обов'язків диспетчера;

в) інтегральну (системну) концепцію, згідно з якою сексопатологія має власний категоріальний апарат (феноменологія, методи і прийоми досліджень, що не забезпечуються жодною із суміжних дисциплін) і виділяється в самостійну клінічну дисципліну.

Розроблення проблем сексопатології різними фахівцями, безперечно, слід вважати позитивним явищем, однак водночас це призвело до певної розбіжності понять, недосконалої уніфікації сексологічної термінології та різноманітних класифікацій. Тим часом, чітке формулювання понять, виокремлення частин і розділів сексологічної науки, визначення принципів і підходів до вивчення сексуальності людини є необхідними умовами успішного розв'язання не тільки теоретичних, але й найважливіших практичних завдань: підвищення ефективності діагностичних, лікувальних, профілактичних і психогігієнічних заходів, спрямованих на збереження сексуального здоров'я.

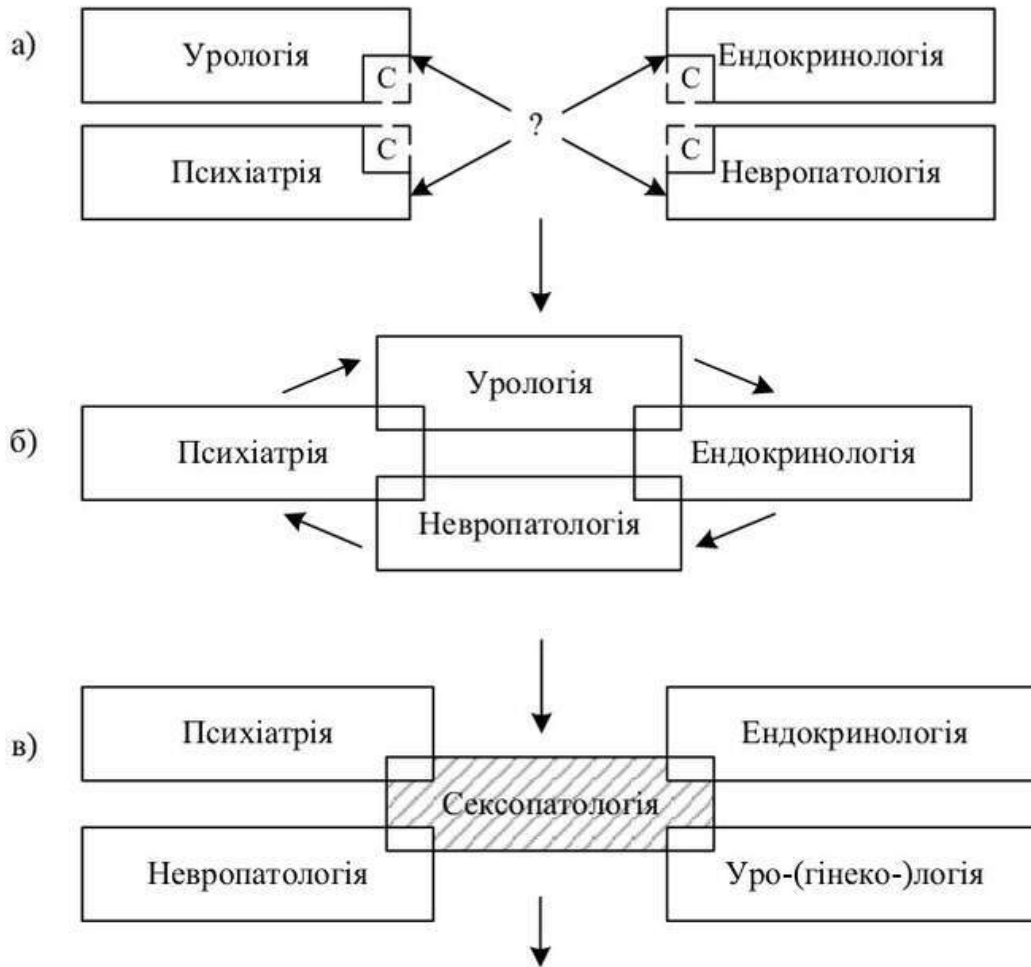


Рис. 1. Структура і місце сексопатології серед медичних дисциплін

Чіткі уявлення про методологію, предмет, структуру сексології та принципи діагностики, корекції і профілактики сексуальних розладів мають сприяти подальшому розвитку сексологічної науки й удосконаленню її клінічної практики.

## РОЗДІЛ 1

# ПОЛІФАКТОРНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СЕСУАЛЬНОСТІ

Поняття «сесуальність» забезпечується багатьма аспектами, серед яких найбільш значущими є соціальний, психологічний, соціально-психологічний і біологічний. Зупинимося коротко на кожному з них.

*Соціальне забезпечення сесуального здоров'я* полягає в соціалізації сесуальності, яка зумовлюється ставленням суспільства до сесу і сесуальною культурою, прийнятою в даному суспільстві.

Соціологія в широкому розумінні — це наука про суспільство і суспільні відносини. На макрорівні її завдання — аналіз соціальних структур, спільнот, верств, систем і процесів, що в них відбуваються. Мікросоціологія вивчає соціальну поведінку людей, їх міжособистісне спілкування, мотивації дій у малих групах, у тому числі в родині, стимулів групових, спільнісних вчинків тощо.

У соціології виділяють низку розділів: соціологію сім'ї, медичну соціологію, соціологію культури та багатьох інших, відповідно до соціальних категорій і сфер суспільного життя. Медична соціологія зокрема вивчає взаємодію соціального середовища та людини в єдності соціальних і біологічних чинників.

*Психологічне забезпечення сесуального здоров'я* визначається роллю особистості в становленні і проявах сесуальності. Воно невіддільне від фізіологічного, проте має свої особливості й механізми.

*Психологія* — наука про закономірності розвитку і функціонування психіки як особливої форми життєдіяльності, також має низку розділів: психологія родини і шлюбу, психологія статевих відмінностей тощо. В окремі наукові дисципліни виділились медична психологія, що вивчає психологічні аспекти гігієни, профілактики, діагностики, лікування, експертизи, реабілітації хворих, і соціальна психологія.

Соціальна психологія вивчає закономірності поведінки й діяльності людей, зумовлені їх включенням у соціальні групи, а також психологічні характеристики цих груп. Вона розв'язує такі завдання, як дослідження закономірностей спілкування та взаємодії людей, зокрема роль спілкування в системі суспільних і міжособистісних стосунків; вивчення психологічних характеристик сім'ї, проблем соціалізації особистості та ін. Медична соціальна психологія досліджує, як міжособистісні стосунки впливають на здоров'я.

*Соціально-психологічне забезпечення сесуального здоров'я* зумовлене парним характером сесуальної функції, формуванням малої групи — родини, парт-

нерської пари і роллю міжособистісних стосунків, що складаються в ній, проблем, які виникають при цьому: кохання, спілкування, рольових позицій, згуртованості, лідерства тощо.

*Біологічне (анатомо-фізіологічне) забезпечення сексуального здоров'я* визначає диференціацію статей, статеве диференціювання мозку, анатомо-фізіологічні механізми формування і функціонування статевих органів, статеву конституцію людини.

## Глава 1

### СОЦІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СЕКСУАЛЬНОСТІ

Соціологія — це наука про закони й форми соціального (суспільного) життя людей у його конкретних виявах: розмаїтих за складністю соціальних системах, спільностях, інститутах, процесах. Її основне завдання — досліджувати загальні властивості будь-якого вияву соціальності: сумісності, функціональної взаємозалежності, обміну діяльністю, культурної спадкоємності. Для вивчення цих специфічних способів існування людського суспільства в соціології використовують теоретичні й емпіричні методи. При цьому кожний вияв життя суспільства й людини, всі конкретно-історичні особливості соціально значущої поведінки індивідів і груп вивчають у соціальному контексті, тобто у взаємозв'язку з усім громадським організмом як цілісною системою, у взаємодії різноманітних сторін, аспектів, рівнів (наприклад, буття й свідомості, культури й науки, економіки й політики тощо).

У самостійну дисципліну виокремилася медична соціологія, завдання якої — вивчення взаємозв'язку здоров'я людини із соціальними аспектами життя. Медична соціологія сформувалась на стику соціології, медицини і соціальної психології, що визначає її широку проблематику. Це нова галузь науки, яка перебуває в постійному розвитку. Вона дає змогу здійснювати комплексні дослідження системи «соціальне середовище — людина» з урахуванням взаємодіючих соціальних і біологічних чинників. Можна виділити два основні аспекти медичної соціології. Перший із них — вивчення з допомогою спеціальних соціологічних методів причин виникнення, перебігу різноманітних захворювань і методів їх профілактики, другий — аналіз у межах соціологічних досліджень показників стану здоров'я як окремих людей, так і населення в цілому.

До завдань медичної соціології також входить вивчення соціально-психологічних проблем: впливу на фізичне і психічне здоров'я самотності й особливостей спілкування між людьми (у тому числі між членами родини); впливу стосунків між лікарем і пацієнтом на якість діагностики й лікування хвороби та ін.

У межах соціологічних досліджень у процесі аналізу соціальних процесів і явищ вивчають показники здоров'я людей і чинники, що впливають на нього. Здобуті дані дають змогу науково обґрунтувати соціальне планування, професійний відбір, а також робити висновки про спосіб життя, умови праці та дозвілля, про ціннісні орієнтації, інтереси і потреби, соціальну адаптацію людей і про багато інших соціальних проблем і явищ.

**ridmi**  
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

**КУПИТИ**