

**Ничего личного, просто
любовь. Книга для умных,
красивых женщин и смелых
мужчин**

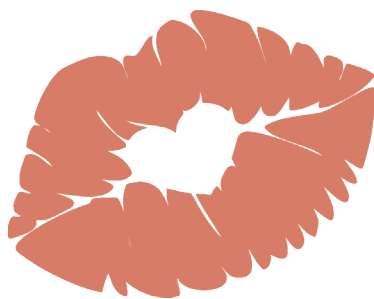
Ничего личного, просто любовь. Книга об умной, настоящей любви без розовых очков — для красивых, умных женщин и смелых мужчин. Книга противопоказана людям без чувства юмора и тем, кто жаждет при помощи мифической любви решить все свои жизненные проблемы. Книга обязательна к прочтению всем думающим замужним женщинам и незамужним девушкам, женатым и холостым мужчинам, которые не боятся увидеть собственные слабые стороны и недостатки в героях книги, зато способны честно говорить о любви, деньгах и отношениях между партнерами, любовниками, мужем и женой.

Содержание книги: Сообщающиеся сосуды Его деньги — это его деньги Вы инвестируете свою жизнь туда, куда инвестируете свою любовь Девушка, у которой все схвачено В поиске безусловной любви с определенными условиями Ничего личного — просто любовь Будьте осторожны в своих желаниях в любви

Светлана Муха

Ничего личного, просто *любовь*

Книга первая



Книга для умных, красивых женщин и смелых мужчин.
Честные истории от ведущего метчмейкера страны.



2022

УДК 159.922.1-029:821

Светлана Муха М92

Ничего личного, просто любовь. Честные истории от ведущего метчмейкера страны.

Светлана Муха — К.: ЛОТОС, 2022. — 272 с.

ISBN 978-617-7588-57-2

Книга об умной, настоящей любви без розовых очков — для красивых, умных женщин и смелых мужчин. Книга противопоказана людям без чувства юмора и тем, кто жаждет при помощи мифической любви решить все свои жизненные проблемы. Книга обязательна к прочтению всем думающим замужним женщинам и незамужним девушкам, женатым и холостым мужчинам, которые не боятся увидеть собственные слабые стороны и недостатки в героях книги, зато способны честно говорить о любви, деньгах и отношениях между партнерами, любовниками, мужем и женой.

В этой книге нет рецепта идеального семейного счастья, но есть настоящие честные истории людей, которые своими грамотными действиями или импульсивными поступками строили или разрушали отношения, наполняли или, наоборот, лишали их любви и смыслов.

В книге собраны истории из практики лицензированного купидона — хозяйки настоящего брачного агентства с тринадцатилетним опытом. Вы узнаете, какие они, общающиеся сосуды, в жизни каждой женщины или мужчины, как они влияют на наше ощущение счастья. Вместе с автором порассуждаете о такой щепетильной теме в отношениях, как деньги, и наконец-то выясните, почему «его деньги — это его деньги», можно ли выходить замуж за деньги или же «с милым рай и в шалаше». А самое главное — вместе с героями книги ощутите, что вы инвестируете свою жизнь туда, куда инвестируете свою любовь!

Внимание! После прочтения вы рискуете навсегда лишиться розовых очков в любви!

УДК 159.922.1-029:821

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-617-7588-57-2

©ТМ *ИД «ЛОТОС»*,2022

Оглавление

Об авторе	5
Введение	9
1. Сообщающиеся сосуды	13
2. Его деньги — это его деньги	35
3. Вы инвестируете свою жизнь туда, куда инвестируете свою любовь	53
4. Девушка, у которой все схвачено	81
5. В поиске безусловной любви с определенными условиями	122
6. Ничего личного — просто любовь	174
7. Будьте осторожны в своих желаниях в любви	199
Заключение	267



Об авторе

Последние пятнадцать лет я работаю в очень интересной сфере — я профессиональный лицензированный купидон. Обычно в качестве примера я привожу фильм «Метод Хитча» с Уиллом Смитом. Я действительно помогаю людям знакомиться и строить отношения.

В 2016 году я стала лучшим метчмейкером — купидоном в мире по версии Idate Awards в Майами, США. В 2017 году в Амстердаме я стала «Предпринимателем года в сфере дэйтинга» по версии Euro Dating Awards. Все регалии моего брачного агентства в красках описаны на наших сайтах Diolli.com и Paradedate.com.ua, и я ими горжусь — они достались мне потом и кровью. Но своей «суперсилой» я считаю свой

практический опыт. В восемнадцать лет я попала переводчицей в типичное украинское брачное агентство. Как переводчик я посетила несколько тысяч свиданий самых разных пар.

Когда я открыла свое брачное агентство, мне был всего двадцать один год. Это было тринадцать лет назад. С того момента мы создали около 140 браков, кроме того, сейчас около пятнадцати наших пар находятся в серьезных отношениях, поэтому мы ожидаем новые красивые романтические свадьбы. Совсем недавно наша австралийская пара наконец-то сыграла свадьбу после почти двадцати месяцев ожидания, пока откроются границы Австралии.

В конце 2018 года мне предложили поучаствовать в редкой авантюре — написать книгу. Я тогда была на седьмом или восьмом месяце беременности, но с удовольствием приняла вызов. За две недели до того, как я отправилась в роддом, я сдала рукопись в издательство. Так появилась моя первая книга «7 Принципов Женщины-Бренда». Первый тираж в 1000 книг быстро обрел своих новых, смелых, умных, красивых хозяек с хорошим чувством юмора. Мне очень приятно, что меня читают не только женщины, но и смелые мужчины. Не могу их не упомянуть.

В 2020 году я решила на еще одну приятную, волнующую авантюру — на вторую книгу, «Восьмой Принцип Женщины-Бренда», и второй тираж первой книги. Но карантин перенес эти планы на 2021 год. В июне 2021 состоялась первая официальная презентация моей второй книги — «Восьмой

Принцип Женщины-Бренда». Спасибо моей семье, команде купидонов и всем моим преданным читателям за поддержку! Любимый муж, спасибо за то, что из года в год являешься моим главным поклонником. У нас это взаимно, ты же знаешь!

Завершив серию про принципы женщины-бренда, я хотела взять паузу в написании книг, записаться на курсы изучения нового иностранного языка, больше времени уделить блогам, но новая книга и ее новые герои буквально брали меня за горло, сопровождали меня во сне, на работе, в спортзале, в самолете и в машине. Как только я снова бодро застучала пальцами по клавиатуре, они стали более терпеливо ждать своей очереди обрести настоящую форму на страницах книги.

Книга, которую вы сейчас держите в руках, — это первая книга новой серии. Я ее писала, находясь в разных городах и странах, в офисе между звонками и встречами с клиентами, в долгожданных отпусках на пляже с ноутбуком на коленях, в кафе в окружении незнакомых людей, куда я специально сбегая побыть наедине с моими героями.

В этой книге вы не найдете искусственных шаблонных советов: визуализировать мечту, полюбить себя, мужчина должен решить все женские проблемы. Эта книга о честной, умной любви.

Спасибо Вам, что из всех возможных книг в данный момент Вы выбрали именно мою книгу. Спасибо, что доверили мне свое время и внимание. Все мои книги состоялись благодаря моему смелому, умному читателю.

Что еще я могу рассказать о себе?

Писать заметки и небольшие истории я начала еще в детстве, но желание и готовность ими поделиться я почувствовала после тридцати. В канун моего тридцатого дня рождения мой муж пошутил или признался из личного опыта, что все самое интересное в жизни начинается именно после тридцати. Теперь я в этом тоже убеждена. В тридцать лет я вышла замуж, в тридцать один — стала мамой и опубликованным автором.

Когда я садилась за первую и тем более за вторую книгу, я точно не ставила перед собой задачи «рассказать, как надо» или «научить». Мне хотелось поделиться опытом моих клиентов, клиенток и людей вокруг в надежде, что этот опыт предупредит других людей от нелепых ошибок, вдохновит на конструктивные перемены и качественные изменения в любви и жизни в целом. Ведь любовь не начинается и тем более не заканчивается на наличии мужчины или женщины в вашей жизни. У любви так много граней и оттенков! У умной любви так много смыслов!

Приглашаю Вас в мир честных историй от ведущего купидона страны. Приятного Вам прочтения! Ничего личного — просто любовь!

Введение

Июнь 2021-го стал для меня незабываемым месяцем, напоминающим настоящие американские горки. На такой аттракцион обычно поднимаешься переполненным волнения, азарта, в предвкушении быстрого выброса адреналина от заигрывания с силами гравитации и собственным вестибулярным аппаратом. Спускаешься потом всклокоченным, с привкусом завтрака во рту, с огромным вопросом в глазах: зачем?

В июне 2021-го я отметила свой тридцать четвертый день рождения. Не знаю, много это или мало. С одной стороны, к тридцати четырем годам я получила образование, много путешествовала, построила бизнес и отношения, которые привели к браку, стала мамой и автором двух опубликованных

книг, первую книгу, кстати, перевыпустили вторым тиражом. А еще я веду блог, учу китайский и даже полностью вернулась к своей форме до беременности. Свой день рождения я ждала с легким предвкушением. К тридцати годам я окончательно влюбилась в этот праздник. Я научилась окружать себя только правильными, позитивными, искренними людьми, поэтому их поздравления всегда особенно ценны и значимы. Потом был долгожданный отпуск с любимым мужем и ребенком в компании новых, но классных общих друзей, которых мы встретили уже как пара.

А потом кабинка с визгом рванула вниз. Умер любимый дедушка, в чьем доме я провела практически все детство. Ему было почти девяносто пять. Бабушка ухаживала за ним до последнего дня. Они вместе вырастили троих взрослых детей, пятерых внуков, вот только с правнучкой — моей дочерью — не успели познакомиться лично. Ковид и закрытые границы не дали нам такой возможности. Но если вам кажется, что эта книга будет депрессивной, сразу заявлю, что она будет жизненной. Прочитав ее, вы рискуете окончательно попрощаться с глупыми иллюзиями, что любовь бывает волшебной, жизнь справедливой и другие люди несут ответственность за ваше счастье. **Эта книга о настоящей, умной, созидательной любви.**

Вернемся к моему июню. Итак, кабинка рванула вниз — умер любимый дедушка. Пока я в отпуске наслаждаюсь морем и своей семьей, родители решают мне ничего не говорить,

чтобы не рушить моего ощущения счастья. Они отправляются в Россию на похороны, и там у моего отца отрывается тромб. Вот так в одну минуту он просто уходит из жизни. С момента его смерти прошло чуть меньше двух недель, и я до сих пор смотрю на его номер телефона в «избранных» и захожу палец, чтобы ему позвонить. Мне кажется, что через два-три гудка знакомый и родной голос ответит таким привычным «алло». Но разумная часть меня знает, что этого не произойдет, поэтому телефон отправляется обратно в сумочку. Та самая разумная часть позволяет эмоциональной продлить иллюзию, что не удаленный из телефонной книжки номер может изменить реальность, отсрочить страшную правду.

Несколько дней назад состоялась первая презентация моей второй книги **«Восьмой принцип женщины-бренда»**. Это был красивый праздник. Поддержка семьи, моей команды и моего любимого читателя помогли мне быстрее собрать себя в какое-то подобие порядка. Я благодарна каждому, кто пришел поговорить о моих книгах. Каждому читателю я подарила кусочек себя. Презентация получилась действительно «про любовь».

Еще несколько строчек посвящу своей личной трагедии и попрошу вас прожить их вместе со мной, а потом мы с головой уйдем в истории женщин и мужчин, которые отчаянно пытаются устроить личную жизнь и поставить галочку возле пункта «счастье».

Мой дедушка еще в детстве просил меня назвать будущего сына в его честь. У меня дочь. И я назвала ее в честь мамы и бабушки. Мой папа просто всю жизнь любил мою маму, меня и брата. Они прожили в счастливом браке сорок три года и один день.

Эту книгу я хочу посвятить двум очень важным и очень любимым мужчинам — моему дедушке и моему папе. Вас очень любят.

Глава 1

Сообщающиеся сосуды

Давайте же говорить о любви! Многие женщины ошибочно полагают, что уровень любви в жизни женщины определяется наличием мужчины, которого она запишет как «Любимый» в свою телефонную книжку. Такое представление в корне неправильно. Раз я уже начала рассказывать о своей семье, приведу в пример свою свекровь — яркую женщину, которая искренне уверена, что «лучшая конфета — это колбаса». Возможно, когда-нибудь я напишу отдельную книгу с заметками «нееврейской невестки». Как видите, у меня огромное количество идей для будущих книг.

Моя свекровь рано овдовела. Ее муж был ее большой любовью женщины к мужчине, и после его смерти она не стала

впускать в свою жизнь нового мужчину для любви, ведь у нее была еще одна большая любовь — это ее сыновья. Она продолжает любить и быть любимой: детьми, внуками, невестками и новыми родственниками, подругами и ремонтниками телевизоров, которых она постоянно прикармливает то борщом, то форшмаком. Дыра, образовавшаяся после ухода действительно любимого и любящего человека, никогда не превратится в пышную клумбу. В ней будут бережно храниться счастливые воспоминания, яркие моменты и груз всего недосказанного. Но это не означает, что жизнь не удастся наполнить новыми красочными моментами и ощущениями счастья. **Оптимизм — это осознанный выбор и труд. Мудрый оптимизм — это сверхусилие.**

Одна моя клиентка, назовем ее Татьяной, посвятила всю юность художественной гимнастике, затем тренерской работе, затем работе тренера фигуристов. Она много путешествовала, была любима своими учениками, коллегами и друзьями и как-то не заметила, как ей исполнилось пятьдесят лет. Что-то щелкнуло в ее голове, и она осознала, что ее ученики — это не ее дети, а кубки и медали в квартире собирают пыль, но не дают ей человеческого тепла. Татьяна захандрила. Ее настроение передалось и ее ученикам, которые перестали брать призовые места. Коллеги, друзья и ученики забили тревогу. Собственно, одна из подопечных этой девушки и привела ее к нам в офис со словами: «Помогите моему тренеру».

Татьяна, с ее точеной фигурой и осанкой представительницы художественной гимнастики, достаточно быстро стала получать приглашения на свидания. Мужчины теряли голову от ее внешности и профессиональных достижений. Наш клиент из Швеции нашел черно-белые фотографии Татьяны на чемпионатах мира и Европы. Он влюбился, как мальчишка, ухаживал красиво и настойчиво: корзины белоснежных роз и даже «я тебя люблю» по-русски белой краской под окнами спортивного комплекса, в котором работала Татьяна. Затем была красивая небольшая свадьба на Мальдивских островах и переезд в Швецию.

А еще через полгода Татьяна снова захандрила. Нет, ее муж действительно искренне ее любил. Кроме того, девушка достаточно хорошо говорила по-английски и за полгода смогла освоить базовый уровень шведского, чтобы комфортно чувствовать себя в Стокгольме.

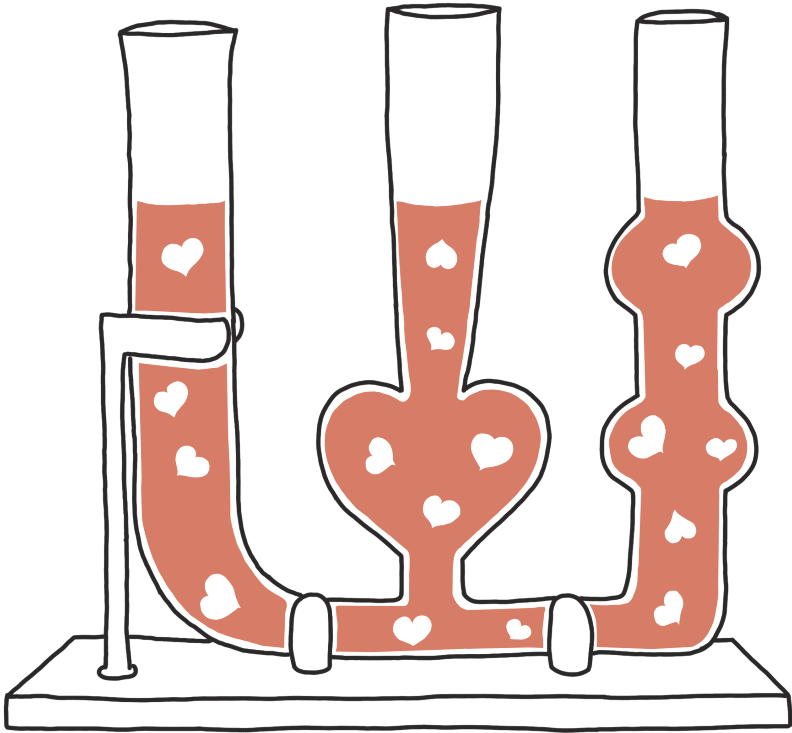
Татьяна была любима и любила, но при этом не была счастлива, потому что ее первая большая любовь — спорт и ученики — остались в Украине.

У этой истории есть счастливый конец: Татьяна с мужем переехали в США — ее муж перевелся в американский офис, а Татьяна теперь тренирует американских гимнасток при университете. Одной любви мужчины для нее оказалось недостаточно.

В последнее время на различных бизнес-тренингах постоянно используют выражение «раскладывать яйца в разные корзины» или «не складывать яйца в одну корзину».

Я уверена, что каждая умная женщина должна сама подготовить для себя те самые разные корзины. Это не означает, что каждая женщина обязана создать пару бизнесов, научиться писать картины или выиграть несколько чемпионатов Европы, например, по шашкам или теннису, хотя, собственно, почему бы и нет? **Чтобы быть счастливой в любви, женщина должна быть уже окружена любовью и быть счастливой.** Вероятно, вы захотите еще раз перечитать последнюю фразу, а может быть, вы прямо сейчас закатываете глаза и мысленно критикуете мое утверждение — это ваша внутренняя курочка дает о себе знать.

Давайте вспомним химию. Помните, как выглядят сообщающиеся сосуды? Мы упростим задачу и поместим картинку. Представьте себе, что ваша жизнь — любовь — это несколько сообщающихся сосудов, в которые мы будем заливать счастье. У каждого их будет свое количество. У Татьяны из примера их сначала было два: это ее любовь к спорту и любовь к ученикам. В какой-то момент этой любви стало так много, что она стала выходить за края тех самых двух сообщающихся сосудов, растекаться по стенкам, заливать собой окружающие поверхности и уходить в никуда. Затем появился особенный мужчина — третий сосуд — и у любви Татьяны появилась новая емкость для заполнения. Этой любви



стало еще больше, она равномерно распределилась между любимым женихом, спортом и учениками. А потом — переезд в Швецию, и один сосуд снова забрали — учеников. И весь поток любви снова стал пытаться уместиться только в двух сосудах — спорт и любимый муж. И снова вся эта любовь не смогла уместиться в двух колбах, начала переливаться за края, растрачиваться впустую, пока снова не добавился третий сосуд — новые ученики в США. Любовь снова равномерно распределилась по колбам. Спустя несколько лет брака эта пара усыновит мальчика. В жизни Татьяны появится еще один важный для нее сообщающийся сосуд.

Может ли женщина быть счастливой и влюбленной, если в ее жизни нет особенного мужчины? Тут можно долго рассуждать на тему, что тяжелее: никогда не любить мужчину или женщину или же выстроить настоящие, наполненные любовью отношения, испытать умную любовь, а потом ее безвозвратно потерять. В моем понимании «ни разу не испытать умную любовь» — это большое рукотворное упущение, которое сложно восполнить.

Давайте вспомним закон о сообщающихся сосудах. Его суть заключается в том, что в любых двух или нескольких соединенных между собой сосудах, в которых однородная жидкость может свободно перетекать из одного сосуда в другой, уровень той самой жидкости в этих сообщающихся сосудах будет одинаковым.

То есть дело не только в количестве сосудов — сферах любви и интересов женщины — и не только в количестве той самой любви — жидкости, но и в ее составе? Всегда ли любовь равномерно распределяется между нашими сосудами? Конечно, нет. Некоторые женщины наделяют «волшебную любовь» к мужчине какими-то особенными качествами. Мол, эта колба важнее всех других. Я могу это понять, когда вы прожили вместе сорок лет, воспитали нескольких детей, дождались внуков. Такая любовь — наполненная и проверенная временем. Она действительно обладает исключительными — особенными — качествами. Это результат вашего совместного перманентного системного труда. Но если вы этого мужчину знаете всего год или два года и уже заявляете «люблю — не могу без него жить», а вашему ребенку от первого брака двенадцать лет или вашему бизнесу или карьере десять лет? Какая любовь будет обладать большей плотностью? Какая колба будет больше или важнее?

Как часто женщины искусственно перекрывают свободный доступ жидкости — любви — из одного смежного сосуда в другой, ошибочно полагая, что ее любовь вот к этому мужчине — это теперь смысл всей ее жизни, поэтому она начинает экономнее распределять по оставшимся смежным сосудам любовь к своему же ребенку, к некогда любимой профессии, к родителям, к любимым занятиям и увлечениям, пытаясь до краев наполнить любовью сосуд с надписью «мужчина».

Или же, напротив, колба с надписью «муж» пустует, потому что женщина до краев наполняет колбу «я любимая» или «мой сыночек».

Бывает, что женщины создают целый культ колбы «мужчина», всячески предотвращая любые попытки наполнить любовью другие сферы своей жизни.

Давайте поговорим о женщинах, которые делают ставку не на несколько сообщающихся сосудов — разных сфер своего развития, а на свой половой признак — женщина. Если в момент женского прайм-тайма (20–27 лет) заходить с козырей «красота и молодость» может быть правильной стратегией, то после тридцати на рынке привлекательности для женщин и мужчин действуют совершенно другие законы.

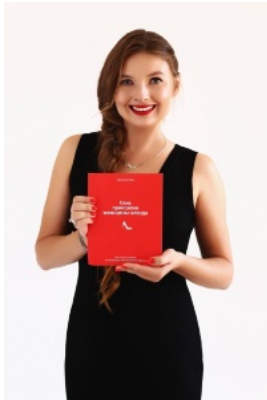
Представьте себе тридцатипятилетнего красивого мальчика, который живет с мамой и работает курьером — на скейтборде или самокате развозит срочные письма и документы. Какая женщина в здравом уме посмотрит на него и решит: идеальный муж? Вероятно, девочка девятнадцати лет с отсутствием жизненного опыта и критерием «красивые татуировки» в числе главных пяти требований при выборе партнера? Или избалованная дочь состоятельных родителей, которая понимает, что папа и мама купят ей этого мальчика и сделают из него человека? Возможно, на него обратит внимание проезжающая мимо на белоснежном «Лексусе» женщина пятидесяти лет, которая уже несколько лет мечтает о необдуманном поступке на заднем сидении, на капоте и в багажнике с дерзким юношей.

В тридцать пять лет мужчине хочется воспринимать мужчиной, а не мальчиком-переростком на самокате, откладывающим деньги на новый iPod. Конечно, это может быть бунтарь-активист, который принципиально отказался от бензинового автомобиля и теперь рассекает по центру города на моноколесе по пути в собственный ресторан, но это совершенно другой сценарий.

А теперь представьте себе тридцатилетнюю девушку, которая своими главными и единственными козырями считает красоту и молодость. Другие краски и качества она не смогла или не посчитала нужным приобрести и развить. Она — Лена, которая ищет любовь, чтобы круто изменить свою жизнь. Ну как ищет? Точнее сказать, ждет и активно мечтает, как же все круто поменяется, когда она встретит ЕГО. Из дополнительных качеств и опций у Лены — оконченное на средние баллы высшее образование, нелюбимая десятая работа, несколько одиноких подружек, которые, как и Лена, все никак не устроят свою жизнь — не выйдут замуж.

И так Лена и живет: ходит на нелюбимую работу, потому что полностью сидеть у родителей на шее вроде как бы и неприлично, по выходным гуляет по торговым центрам, ждет распродажи, читает романы о волшебной любви, ходит на шейпинг и раз в год выезжает на Азов или в Египет. С каждым годом растет ее нелюбовь к другим женщинам, ведь их вокруг становится все больше, многие моложе, чем она, а холостых мужчин становится все меньше. В свои тридцать

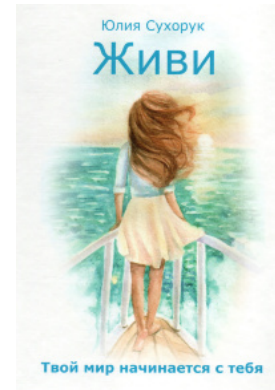
Рекомендована література



Семь принципов женщины-бренда



Введение в психиатрию и психоанализ для непосвященных



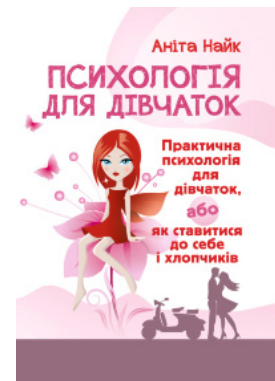
Живи. Твой мир начинается с тебя



Психологические типы



Вся правда о сексе. Что хотели знать и о чем стеснялись спросить



Психологія для дівчаток. Практична психологія для дівчаток, або як ставитися до себе та хлопчиків

Перейти до категорії
Психологія стосунків

ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ